

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ЕСЛИ РЕБЁНОК СЛИШКОМ МНОГО КАПРИЗНИЧАЕТ И ПЛАЧЕТ



Такое поведение, безусловно, беспокоит, а иногда и раздражает взрослых или приводит тому, что ребёнка начинают дразнить сверстники. Чтобы изменить ситуацию, нужно понять причины такого поведения.

Убедитесь в том, что ребёнок здоров, что никто не пугает его, не обижает исподтишка.

Предлагайте ему больше увлекательных активных практических занятий.

Дайте достаточно свободы, чтобы он мог решать и действовать так, как считает нужным.

Снимите чувство незащищённости и неуверенности тем, что из разных концов комнаты говорите с ребёнком: «Ты решила прибраться в кукольной комнате?», «Я вижу, как ты рисуешь».

Старайтесь максимально удовлетворять потребности ребёнка: у него должно быть удобное место для отдыха и игр, должны быть в свободном пользовании игрушки.

Если капризничает ребёнок трёх лет и старше, не реагируйте на его слёзы, но скажите: «Объясни мне, в чём дело, и я буду знать, как тебе помочь». Когда вы заметите, что ребёнок спокоен, скажите

ему: «Как приятно видеть (играть, разговаривать с тобой), когда ты не плачешь».

Как только ребёнок начинает говорить «капризным» тоном, прервите его и скажите: «Говори нормально, чтобы я мог(-а) понять, в чём дело». Объясните ребёнку, что он может поплакать, сколько хочется, но только в таком месте, где никому не будет мешать.

Внимательно понаблюдайте за ребёнком, чтобы убедиться, что его поведение не связано с определённым временем дня или с определёнными людьми. Например, ребёнок может становиться плаксивым перед сном, обедом. В таком случае, проявите гибкость и немного измените время сна и еды.



**Воспитатель Агаркова Ольга Ивановна**