

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ОТ ВОСПИТАТЕЛЯ

ДЕТСКОЕ УПРЯМСТВО!

Что делать, если ребёнок упрямится?

1. Не придавайте большого значения упрямству.

Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.

2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребёнком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.

3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребёнку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.

4. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить своё отношение к ребёнку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослый».

2. Необходимо научиться относиться к ребёнку не как к полностью зависимому и подчинённому существу, а как к человеку, имеющему определённые права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.

3. Можно попробовать договориться с ребёнком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.

Воспитатель Фролова Светлана Олеговна