

Рекомендации социального педагога родителям для успешного формирования личности подростка



- 1.** Родительская поддержка и заинтересованность личностью подростка является основополагающей доверительных отношений между детьми и родителями, тем самым, способствует повышению самооценки, которая помогает в учебе и нравственном развитии.



- 2.** Сопереживание, понимание ребенка играет немалую роль. Неспособность родителей к эмпатии (сопереживанию), отсутствие у них эмоциональной восприимчивости и понимания мыслей и чувств могут привести к развитию равнодушия у ребенка. Уважение к подростку, общение родителей с ним способствуют установлению гармоничных отношений в семье.



- 3.** Любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях, взаимная заинтересованность и отзывчивость – это основные условия для формирования личности подростка. Если же в семье преобладают отрицательные эмоции, то наблюдается холодность, враждебность, отторжение, что может привести либо к преобладанию у ребенка потребности в любви (во взрослом возрасте), либо к формированию у

него замкнутости, холодности, неспособности выразить свою любовь к близким людям, в том числе и к детям.

4. Признание и одобрение со стороны родителей.



5. Важно доверять своему ребенку! Недоверие к детям, как правило, свидетельствует о том, что родители проецируют на них свои собственные страхи, тревоги или чувство вины.

6. Относится к ребенку следует как к взрослому, самостоятельному человеку. Достижение подростком самостоятельности происходит в процессе индивидуализации, когда он занимается формированием собственного «Я» и в тоже время устанавливает взаимоотношение с родителями.



7. Каждый родитель должен подавать личный пример ребенку. Процесс идентификации у подростков отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.



8. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем, педагогом-психологом, заведующим учебного отделения, зам.директора по воспитательной работе. Не стесняйтесь просить помощи у специалистов, чтобы не упустить проблемы.

Социальный педагог Мойсак А.И.